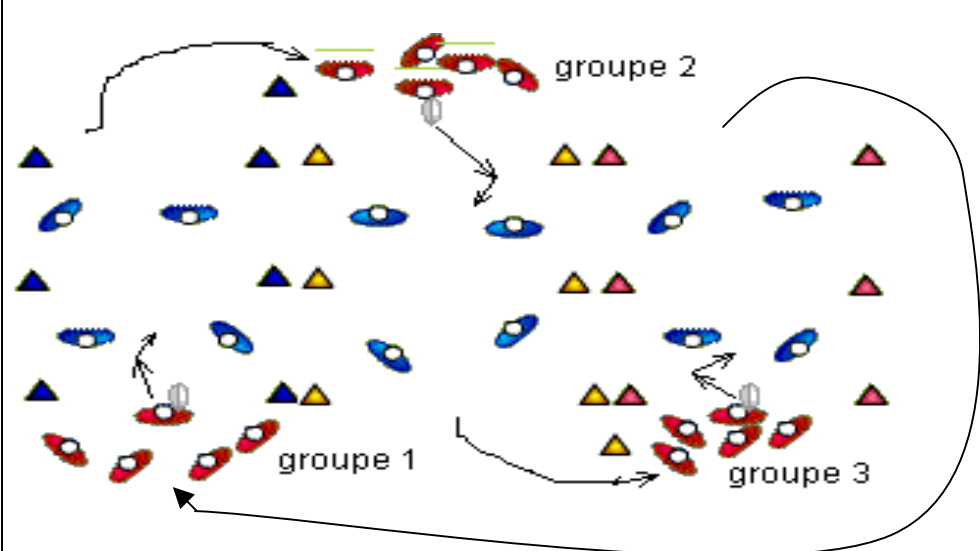


COMMISSION SPORTIVE DU COMITE DE PROVENCE

5 contre 2 +2 enchaînés (jeu a effectif réduit)	Niveau 3
<p>Objectif(s) de l'Éducateur Améliorer la continuité du jeu dans une défense désorganisée. Enchaîner en circuit afin d'augmenter les répétitions et ainsi limité le temps d'attente.</p>	<p>Comportements attendus PORTEUR : Porter <u>le ballon a deux mains</u> ,Jouer les 1C1 pour déséquilibrer l'adversaire, Menacer l' espace a droite du défenseur pour essayer de pénétrer a gauche (Changer de rythme et de direction de course). Offrir son couloir a son soutien(attaquer l'épaule intérieure de l'adversaire) En cas de contact :Raffut ,Passage bras (jambe d'appui au contact de l'adversaire ,vouloir passer dans le dos du défenseur), Passe au contact ou en chutant, <u>privilégier la « vie du » ballon</u>, Notion de passes en feuilles mortes (donne plus de temps au soutien d'intervenir) SOUTIEN : je me rapproche du porteur (Rentrer dans un carré imaginaire de 2 mètres sur 2 mètres <u>converger</u> vers le ballon) Soutien Axial ,accélérer a la prise de balle. Laisser le temps au porteur de travailler l'adversaire, Notion de profondeur utile, « <u>je vais plus vite que celui qui me donne le ballon</u> ».Nota : Lorsque le porteur est au contact accélérer lorsque je vois ses épaules.</p>

Dispositif :
Groupe: 12 opposants (2 dans chaque carré) contre **3 groupe de 5 utilisateurs**
Espace:3 couloirs (ou plus) de 10M (largeur)sur 15M (longueur)
Temps: 25 MN
Matériel: 20 plots , 3 ballons
But : Marquer .



Consignes: au début les défenseurs ceinturent. On défend sur le joueur pas sur le ballon. Les défenseurs restent dans leur zone et ne défendent pas en poursuite

Règles: Règles fondamentales

Critères de réussite : Avancer sans rupture de rythme pour marquer

POUR EVALUER- REGULER

<p>COMPORTEMENTS OBSERVES Le porteur affronte frontalement l'adversaire Le porteur porte le ballon a une main (pas d'incertitude sur ses intentions) Le porteur « visse » ses passes Les soutiens restent loin du porteur (prise de largeur) Le soutien n'accélère pas a la prise de balle.</p>	<p>INTERVENTIONS POSSIBLES Insister sur des la notion d'évitement et de duel (plus économique) « Attaquer les branches plutôt que le tronc » <u>Vouloir battre son opposant direct avant de passer le ballon.</u> Mettre en évidence la difficulté de réceptionner des passes vissés pour un soutien axial. Insister sur l'intervention du soutien dans l'espace créer par l'attaquant</p>
---	--

POUR FAIRE EVOLUER LA SITUATION

<p>VARIANTES Les défenseurs peuvent porter des boucliers Défenseurs mains sur les épaules ou dans le short Puis défense sur l'homme (ceinturer) et enfin sur l'homme et le ballon. Demander au défenseurs de def en poursuite</p>	<p>Effets recherchés +Progressivement et selon le niveau de joueurs, augmenter la difficulté. DE FACON A TOUJOURS A FAVORISER LA REUSSITE</p>
---	--